

- Martes: se trabajarán indistintamente las siguientes áreas:
  - Orofacial.
  - Articulatoria.
  - Respiratoria.
  - De entonación.
  - Razonamiento lógico.
  - Expresión oral.

- Recuperación de las funciones alteradas.
- Disminuir alteraciones del habla.
- Mejorar la inteligibilidad de la comunicación.
- Aprender a practicar ejercicios y estrategias de forma sistemática para automatizarlos al máximo.

- El sujeto pueda desenvolverse lo mejor posible en situaciones reales de comunicación.



Centro de innovación médica  
& terapéutica

- Teléfono: 958 941 510
- E-mail: [info@personalum.com](mailto:info@personalum.com)
- Web: [www.personalum.com](http://www.personalum.com)
- C/ Ribera del Violón, Local 6-7. 18006 Granada.

**PERSONALUM**  
Centro de innovación médica  
& terapéutica

Número de Identificación de Centro Autorizado (N.I.C.A.): **48.055**  
 C/ Ribera del Violón, local 6-7  
 958 941 510  
[info@personalum.com](mailto:info@personalum.com)  
[www.personalum.com](http://www.personalum.com)

## TALLER DE NEURO-REHABILITACION



Centro de innovación médica  
& terapéutica

## “Taller de Neuro-Rehabilitación”



- Dirigido a: personas con Daño Cerebral Adquirido (D.C.A.).
- Duración: 1 mes.
- Horario: de Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00.
- Nº de asistentes: grupos de 5-7 personas máximo.
- Programa: fijado semanalmente
- Evaluación inicial previa
- Profesionales implicados:
  - Terapeuta Ocupacional
  - Fisioterapeuta
  - Psicólogo
  - Logopeda
  - Auxiliar de clínica
- Otros profesionales: Neuropsicólogo, Psiquiatra, Médico Rehabilitador, Médico Nutricionista y Neurólogo..

El “**Taller de Neuro-Rehabilitación**”, va dirigido a personas que habiendo nacido sin ningún tipo de daño cerebral, sufren a consecuencia de un accidente o enfermedad, algún tipo de lesión posterior.

Las causas más frecuentes son: traumatismo craneoencefálico (TCE), accidentes cerebro-vasculares (ACV), anoxias, hipoxias, tumores cerebrales, encefalitis de diversas etiologías, etc.

Las secuelas asociadas pueden ser de diversa índole:

- Secuelas físicas: falta de movilidad, coordinación o tono muscular
- Secuelas sensitivas: disminución del olfato, gusto, tacto, etc.
- Secuelas cognitivas: fatiga, desorientación, falta de atención, etc.
- Secuelas conductuales: impulsividad, agresividad, irritabilidad.....
- Secuelas de la comunicación: alteraciones del habla y lenguaje.
- Secuelas funcionales: combinan las cognitivas-físicas-lenguaje.

Desde *Personalum Centro de Innovación Médica & Terapéutica*, queremos dar respuesta a este tipo de necesidades, mediante la implantación de nuestro “**Taller de Neuro-Rehabilitación**”:

- Programa de rehabilitación integral, intensivo y transdisciplinar.
- Adaptado al paciente y sus necesidades.
- Seguimiento continuo, multidisciplinar y coordinado.
- De carácter continuista: 1 mes, 2 meses, 3 meses,.....



#### Desglose de actividades por Áreas

- Fisioterapia:
  - Miércoles: autonomía de la marcha, equilibrio y tono muscular (salidas al aire libre, ejercicios grupales y por parejas).
  - Viernes: control y esquema corporal y relajación.

Objetivos parciales:

- Mejorar el control cefálico y del tronco.
- Mejorar equilibrio y patrón de marcha.
- Prevenir caídas y aprender a incorporarse.

- Mejorar la motricidad fina y gruesa
- Controlar espasmos musculares y articulares

Objetivo final:

- Mejorar la calidad de vida del paciente, aumentando su grado de autonomía, funcionalidad y seguridad.

- Terapia Ocupacional:

- Lunes: orientación a la realidad (orientación espacial, temporal y personal). Estimulación de la memoria, lenguaje, lectura e interacción social.
- Martes: talleres funcionales que mejoren la autonomía diaria del paciente. Taller de rehabilitación funcional del miembro superior (brazo y mano).
- Jueves: Reeducación de las actividades de la vida diaria (AVD): alimentación, higiene, incontinencia, autocuidado vestido-desvestido, marcha, ocio, tiempo libre,etc.

Objetivos parciales:

- Reeducación de las actividades de la vida diaria.
- Control postural y transferencias.
- Estimulación cognitiva.
- Desarrollo en la comunidad e inserción laboral.

Objetivo final:

- Proporcionar a la persona afectada una comprensión de aquello que le rodea, aumentando su sensación de control y autoestima.

- Psicología:

- Lunes:
  - Taller de atención:
    - Cancelación, repetición y líneas superpuestas.
    - Búsqueda de fotos y datos.
    - Plantilla y recorridos.
  - Taller de funciones ejecutivas:
    - Ordenar acciones y listas.
    - Razonamiento de diferencias y secuencias.
    - Interferencia.
    - Abstracción verbal.
    - Razonamiento visual.

○ Miércoles:

- Taller del lenguaje:
  - Ordenar frases.
  - Completar con verbo.
  - Palabras funcionales.
  - Definiciones. Facilitación.

- Sinónimos y antónimos.
- Sonidos.

- Taller de memoria:

- Parejas y categorización.
- Memoria de rostros y lógica.
- Qué y dónde.

- Taller de percepción:

- Tamaños, detalles, colores, siluetas.
- Ángulo de giro.
- Agrupamiento.
- Línea y borde.

○ Jueves:

- Taller de lectoescritura y visoconstrucción:

- Dibujos geométricos y abstractos.
- Dibujos de objetos reales.
- Grafomotricidad.
- Lectura mecánica.
- Cálculo, conteo.

Objetivos parciales:

- Los destacados en cada uno de los talleres.

Objetivo final:

- Estimulación y mantenimiento de las capacidades mentales, para su fortalecimiento y desarrollo.

- Mindfulness:

○ Viernes:

- 1º: Fundamentos e inicio de la práctica.
- 2º: El estrés y su gestión en la vida cotidiana.
- 3º: El manejo de los pensamientos.
- 4º: El manejo de las emociones y cierre.

Objetivos parciales:

- Reducir los niveles de estrés.
- Gestionar sensaciones corporales.
- Aceptar patrones pensamientos.
- Reducir la ansiedad y síntomas depresivos.
- Mejorar la conciencia corporal.
- Aumentar la atención y la concentración.

Objetivo final:

- Aumento de la calidad de vida de las personas con D.C.A.
- Mejorar la funcionalidad en sus diferentes contextos.